

# スマイル キャット通信

## 「NLP研修を受けた話」

みなさんこんにちは😊原口です。トリマー仲間の主催する、NLP研修を受けてきました。毎度のことながらなにか勉強したときには、それを自分の言葉に書き換えて、アウトプットすると、理解が深まります。

ワンちゃん猫ちゃんには関係ないこともかもしれません、コミュニケーション能力を高め、あなた自身を守るためにとても参考になることなので、お付き合いいただければと思います。

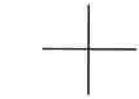
### ・日々の無意識を五感で感じている

1年前何食べたか覚えている方いらっしゃいますか？人は日々の出来事の大半は忘れてしまいます。お誕生日のように特別な日なら、こんな感じだったということは思い出せますよね。その時五感で感じたことを誕生日という言語化したことにより、イメージとして記憶されているからなんです。



リーデレカーネより  
心を込めて

NO 5  
2024年9月号



### ・イメージは変えられる

最近私も思い込みが激しくて、ミスをしてしまうことが多いです。先日も「ない！」と思って財布の中の駐車券が出てこず、一旦出口から離れて、旦那に見てもらったら、ちゃんとありました。大谷さんやイチローさんは、元々のフィジカルの強さの上に、想像力が高く、イメージしたとおりに細部まで体を動かすことが出来るので、パフォーマンスが高いそうです。イメージをする力と、イメージを自分にとって良いものに変える力を養うと、現代社会を生きやすくなっていくのではないかでしょうか。

### ・パーソナルスペースをイメージ

自分が大きなパーソナルスペースのカプセルに入ったイメージをします。その中は自分が心地よいと思う温度、湿度、心地よい風、好きな色、香り、音楽が流れていると想像してから、自己紹介をします。

それとは真逆に自分のパーソナルスペースがウェットスーツのように体に密着していると想像して、自己紹介をすると前者と後者では話す内容や、表情が違ってきます。このように五感でのイメージを変えることで、実際に細胞の動きが変わってくるのです。

なん<sup>て</sup>幸せな日だ！  
↓



#### ・悪いイメージを変える

ワークショップで1対1で実際にやってみたのですが、自分が抱えている嫌なものを、五感に沿って相手に伝えます。それを違う色形質感に話しながら変えていきます。

そうすることで、少しづつだけど受けるストレスを少なくしていくことが出来るそうです。

以前から私がやっていることなのですが、なんか気分がモヤモヤしたり、悪いことが続いたときに、人知れず外に向かって「かめはめ波」を出します（笑）邪氣を払えるような気がしています。

#### ・日本人はNLPの達人かも！？

NLPは様々な心理学の手法を取り入れたもので、神経言語プログラミングの略です。優秀なビジネスマンを分析研究して編み出された心理学です。日本人は昔から俳句のように、五感で感じたものを言語化し、それを読んだだけでイメージを膨らますというコミュニケーション能力に長けています。

五感を使った言語化の力が高ければ自分と家族、自分と他人、自分と社会との関係性を良好にすることが出来ます。ハーバード大学の卒業生に30年にわたり「幸福感」について調査をしたところ、幸せと答えた人は、人間関係が良好であり、不幸せと答えた人は人間関係が粗悪だったそうです。

それはお金があるないとか、成功者であるとかは関係ないということでした。

#### ・人の目を気にすること

現代社会において、人の目ばかり気にしてしまうことに、マイナスのイメージを持っていました。

この研修の冒頭で「客観的に自分を見ていて、自分を守るためには大事なこと」と教えていただき、目から鱗でした。

何かを伝えたいとき、相手が視覚、聴覚、体感タイプによって、表現できると、受け入れられやすいそうです。例えば視覚タイプは

「大きい」、聴覚は「ドンドン」体感は「響く」など同じ音でも受け止めやすい表現が違うということです。自分がどのタイプか身近な人がどのタイプか考えてみるのも面白いと思います。

興味を持たれた方は、NLPで調べてみてください。

# キャンセルポリシー 設定のお知らせ

9月1日より、シャンプー、トリミングコース、ペットホテルのキャンセルポリシーを設定させていただきます。

## ・キャンセル、変更ポリシー

- ①予約日の前日 12時以降の変更、キャンセルはトリミングコース、シャンプーコース、ペットホテル料金（オプション、繁忙期料金は除外）の50%を請求させていただきます。
- ②大規模震災、天候や社会情勢における警報、勧告、非常事態宣言の発出時には除外されます。
- ③ペットの体調不良が理由の場合のみ1度目は対象外とさせていただき、2度目以降は通常のキャンセル料金をご請求させていただきます。
- ④次回予約特典倍率のVポイント付与は、予約日前日の12時を過ぎた変更は無効になります。（これまで前日中だったものが12時までになるということです）
- ⑤ローズ会員は、猫ちゃんの体調不良に限りキャンセル料はかかりません。

次男 長女 長男 イトコ



## ・「猫にとってトリミングは大きな負担です」

キャンセルの項目に「体調不良」をどうするのか悩みました。キャンセル料がかかるからと、決して無理をさせないでください普段から些細な変化に注視することが習慣となって、早めの対応で健康に過ごすことを応援サポートしていきますので、ご理解とご協力をお願いいたします。



バレゲイ三口喝 222

# 食い付けたりくらべ手は動物 ランキング

リーデレスタッフが毎月違うテーマでランキング!!

好みが似ているスタッフを見つけたら、是非話しかけてくださいね♪

## 原口 八恵子のランキング

- | 食い付けたり   | 1位 カワウロ |
|----------|---------|
| 2位 ナマケモノ |         |
| 3位 ライオン  |         |

- | 苦手              | 1位 ゴキブリ |
|-----------------|---------|
| 2位 ハカタ・毛虫       |         |
| 3位 イモムシ・色んな虫の幼虫 |         |

## 柴村 佳穂のランキング

- | 食い付けたり   | 1位 シベリアン・ハスキー                     |
|----------|-----------------------------------|
| 2位 ブルくろう | エサを見るのも<br>触るのもNGなのが<br>きっとあります…笑 |
| 3位 ワンバット |                                   |

- | 苦手       | 1位 ゴキブリ、セミ、カエル |
|----------|----------------|
| 2位 その他の虫 |                |
| 3位 魚     |                |

## 田中 里奈のランキング

- | 食い付けたり                 | 1位 シマリス |
|------------------------|---------|
| 2位 ゴーレディンレトリバー or サモエド |         |
| 3位 ミーカキャット             |         |

- | 苦手      | 1位 カラス |
|---------|--------|
| 2位 ゴキブリ |        |
| 3位      |        |

## 鈴木 陽菜多のランキング

- | 食い付けたり   | 1位 アゴツトセケトカケ |
|----------|--------------|
| 2位 大型犬   |              |
| 3位 フェネック |              |

- | 苦手          | 1位 ハカタ、ゴキブリ、カムシ            |
|-------------|----------------------------|
| 2位 群がって小さい虫 | ↑<br>見つけたら捕まえないと<br>寝ねばいで。 |
| 3位 刺してくる虫   |                            |

## 加藤 ゆいのランキング

- | 食い付けたり   | 1位 犬   |
|----------|--|
| 2位 うさぎ   | 猫じゃん食いたことがない<br>ですが(王道)毎日わんちゃんに<br>会っているので「食いたい気分<br>です(笑) |
| 3位 モルモット |  |

- | 苦手      | 1位 虫全種 |
|---------|--------|
| 2位 爬虫類  |        |
| 3位 大きい魚 |        |

次回もお楽しみに♪

# ムクの日常

濡らして着るクールウェア

New 夏バージョンムクだ!  
涼しくてお散歩にも  
気合いが入るぜ~  
かっこいいだよ~

ムクの日常で  
インスタやってます♪

こんちは！ スタッフの田中です！

今年の夏も暑いですね 30度超えがスタンダードに

なって、何年か前では考えられませんでした。

7月から クールウェア & クールネックを装備して

お散歩に出掛けています!! もちろんホテルの子も!

夏バージョンムクちゃんには出会えましたか??

このラースンしか見られないムクちゃんをぜひ深めてみてください。笑（お店の裏の公園や畠の周りにいます）

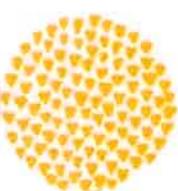
しの字のしほり

# RIDERECANE STUFF



原口 ハ惠子

- ☆ 夏休み中は朝起きたのが6時台で助かります。いつもは5時起き。
- ☆ 毎日夢を見ています。日常的なことが多く、言葉で説明できない高校の友人がよく出でます。



柴村 佳穂

☆ すいしんをたくさん食べて、「夏だ!」と改めて実感したこと!!

☆ 夢はあまり見ないといふが、覚えてはいるけどほとんどです。誰かに追われたり怖めの夢ばかりです。



田中 里奈

☆ 友人と中華街で占いをしてきました!  
私の事を知り尽くしている方に人生相談  
して感じて、最後にはスマートリーチ帰らねば!  
とってもよく当たる方だ、たのむ!また行きます!  
夜かより夢叶ます! 最近寝れないので、  
側転する夢でした。笑 結構リアルに夢を見て  
起きた時にアレ!?ってなることがあります



鈴木 陽菜多

☆ PS4のVRを使ってケーブルモード! 113ルートはケーブルモードで"あが"! でも本当に目の前にあるかで"うそ"!

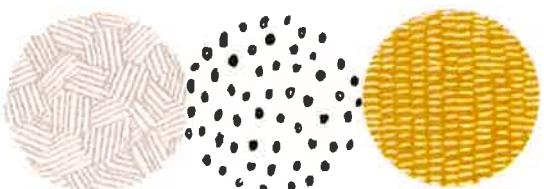
☆ たまに同じ人が出てきま可笑 朝まで覚えてたのに~!! て声!  
多くの内容も可かちゃいました笑



加藤 ゆい

☆ TWICEのスタジアムライブに行きました!! 日産スタジアムのワ万人のペンライトとラストの花火がとてもきれいでした♪

☆ いつも熟睡してしまうので何年も夢を見ていません(笑) 横にならなければ3分以内には眠れます!



# 今回の ミンコ



アメカジカラーハー



ポンズ  
ちゃん

くろみつ  
ちゃん

マンチカン  
×  
和猫MIX

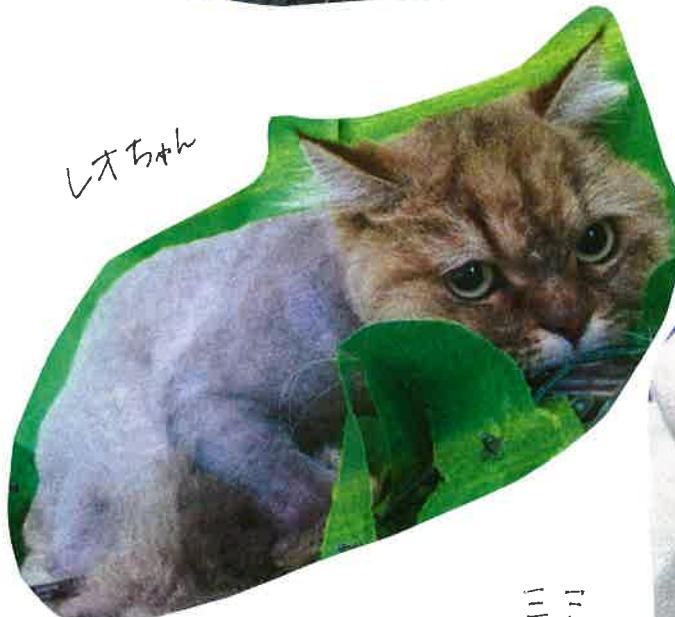
ゆきちゃん



マンチカン

うて  
ちゃん

レオちゃん



ミニ  
ちゃん



チニチラ

スコティッシュ

フォード

まろちゃん

ロニ  
ちゃん

エレン  
ちゃん

ジルちゃん

レナちゃん

アーヴィング

- 8 -

まろちゃん

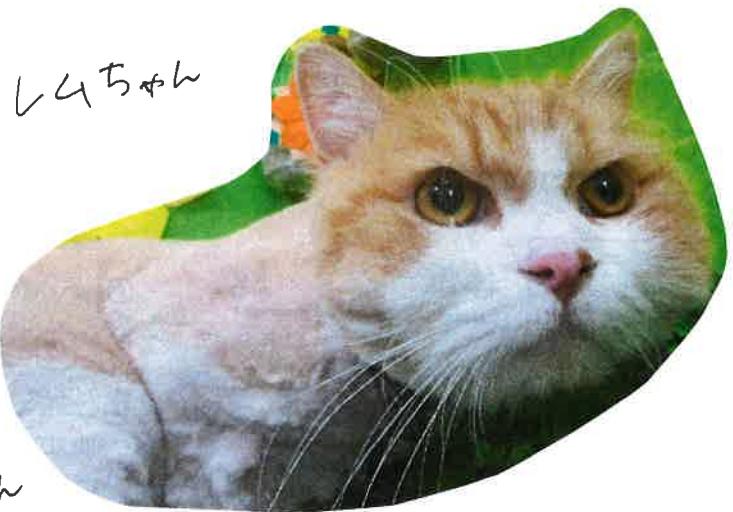




ハルウェイ-ジアン



#TBベリアン



ヒュラボン



-10-

