

スマイル キヤット通信

「NLP研修を受けた話」

みなさんこんにちは😊原口です。
トリマー仲間の主催する、NLP研修を受けてきました。毎度のことながらなにか勉強したときには、それを自分の言葉に書き換えて、アウトプットすると、理解が深まります。
ワンちゃん猫ちゃんには関係ないことかもしれませんが、コミュニケーション能力を高め、あなた自分自身を守るためにとっても参考になることなので、お付き合いいただければと思います。

・日々の無意識を五感で感じている

1年前何食べたか覚えている方いらっしゃいますか？人は日々の出来事の大半は忘れてしまいます。お誕生日のように特別な日なら、こんな感じだったということは思い出せますよね。その時五感で感じたことを誕生日という言葉化をしたことにより、イメージとして記憶されているからなんです。



こちらの方が
お物ズン

リーデレカーネより
心を込めて



RIDERE CANE
PET SALON

NO.5
2024年9月号



・イメージは変えられる

最近私も思い込みが激しくて、ミスをしてしまうことが多いです。先日も「ない！」と思って財布の中の駐車券が出てこず、一旦出口から離れて、旦那に見てもらったら、ちゃんとありました。
大谷さんやイチローさんは、元々のフィジカルの強さの上に、想像力が高く、イメージしたとおりに細部まで体を動かすことが出来るので、パフォーマンスが高いそうです。イメージをする力と、イメージを自分にとって良いものに変える力を養うと、現代社会を生きやすくなっていくのではないのでしょうか。

・パーソナルスペースをイメージ

自分が大きなパーソナルスペースのカプセルに入ったイメージをします。その中は自分が心地よいと思う温度、湿度、心地よい風、好きな色、香り、音楽が流れていると想像してから、自己紹介をします。

それとは真逆に自分のパーソナルスペースがウェットスーツのように体に密着していると想像して、自己紹介をすると前者と後者では話す内容や、表情が違ってきます。
このように五感でのイメージを変えることで、実際に細胞の動きが変わってくるのです。

なんぞ幸せな日だ!
↓



・日本人はNLPの達人かも！？

NLPは様々な心理学の手法を取り入れたもので、神経言語プログラミングの略です。優秀なビジネスマンを分析研究して編み出された心理学です。

日本人は昔から俳句のように、五感で感じたものを言語化し、それを読んだだけでイメージを膨らますというコミュニケーション能力に長けています。

五感を使った言語化の力が高ければ自分と家族、自分と他人、自分と社会との関係性を良好にすることが出来ます。ハーバード大学の卒業生に30年にわたり「幸福感」について調査をしたところ、幸せと答えた人は、人間関係が良好であり、不幸せと答えた人は人間関係が粗悪だったそうです。

それはお金があるないとか、成功者であるとかは関係ないということでした。

・悪いイメージを変える

ワークショップで1対1で実際にやってみたのですが、自分が抱えている嫌なものを、五感に沿って相手に伝えます。それを違う色形質感に話しながら変えていきます。

そうすることで、少しずつだけ受けるストレスを少なくしていくことが出来るそうです。

以前から私がやっていることなのですが、なんか気分がモヤモヤしたり、悪いことが続いたときに、人知れず外に向かって「かめはめ波」を出します（笑）邪気を払えるような気がしています。

・人の目を気にすること

現代社会において、人の目ばかり気にしてしまうことに、マイナスのイメージを持っていました。

この研修の冒頭で「客観的に自分を見ていて、自分を守るためには大事なこと」と教えていただき、目から鱗でした。

何かを伝えたいとき、相手が視覚、聴覚、体感タイプによって、表現できると、受け入れられやすいそうです。例えば視覚タイプは「大きい」、聴覚は「ドンドン」体感は「響く」など同じ音でも受け止めやすい表現が違うということです。自分がどのタイプか身近な人がどのタイプか考えてみるのも面白いと思います。

興味を持たれた方は、NLPで調べてみてください。

キャンセルポリシー 設定のお知らせ

9月1日より、シャンプー、トリミングコース、ペットホテルのキャンセルポリシーを設定させていただきます。

・キャンセル、変更ポリシー

- ① 予約日の前日 12 時以降の変更、キャンセルはトリミングコース、シャンプーコース、ペットホテル料金（オプション、繁忙期料金は除外）の 50% を請求させていただきます。
- ② 大規模震災、天候や社会情勢における警報、勧告、非常事態宣言の発出時には除外されます。
- ③ ペットの体調不良が理由の場合のみ 1 度目は対象外とさせていただきます、2 度目以降は通常のキャンセル料金をご請求させていただきます。
- ④ 次回予約特典倍率のVポイント付与は、予約日前日の 12 時を過ぎた変更は無効になります。（これまでは前日中だったものが12時までになるということです）
- ⑤ ローズ会員は、猫ちゃんの体調不良に限りキャンセル料はかかりません。

次男 長女 長男 イトコ



・「猫にとってトリミングは大きな負担です」

キャンセルの項目に「体調不良」をどうするのか悩みました。キャンセル料がかかるからと、決して無理をさせないでください。普段から些細な変化に注視することが習慣となって、早めの対応で健康に過ごすことを応援サポートしていきますので、ご理解とご協力をお願いいたします。



バレガイ ミロ 222

飼、こめたい & 苦手な動物 ランキング

リーデスタッフが毎月違うテーマでランキング!!

好み似ているスタッフを見つけたら、是非話しかけてくださいね♪

原口 八恵子のランキング

飼、こめたい

- 1️⃣ カウウリ
- 2️⃣ ナマケモノ
- 3️⃣ ライオン

苦手

- 1️⃣ ゴキブリ
- 2️⃣ ムカデ、毛虫
- 3️⃣ イモムシ、毛虫のムカデ

柴村 佳穂のランキング

飼、こめたい

- 1️⃣ シバリアン・ハスキー
- 2️⃣ ぶくろう
- 3️⃣ ウォンバット

工介を見るのも
触るのもNGなのよ
まじりどす...笑

苦手

- 1️⃣ ゴキブリ、セミ、カエル
- 2️⃣ その他の虫
- 3️⃣ 魚

田中 里奈のランキング

飼、こめたい

- 1️⃣ ラマリス
- 2️⃣ ゴールデンレトリバー or サモイット
- 3️⃣ ミーヤキャット

苦手

- 1️⃣ カラス
- 2️⃣ ゴキブリ
- 3️⃣

鈴木 陽菜多のランキング

飼、こめたい

- 1️⃣ アゴットセグトカケ
- 2️⃣ 大型犬
- 3️⃣ フェネック

苦手

- 1️⃣ ムカデ、ゴキブリ、カメムシ
 - 2️⃣ 群がってる小さい虫 ↑
 - 3️⃣ 刺してくる虫
- 見つけたら捕まえて寝れないです。

加藤 ゆいのランキング

飼、こめたい

- 1️⃣ 犬
- 2️⃣ うさぎ
- 3️⃣ モルモット

猫しか飼ったことがない
ですが毎日わんちゃんに
会っているの飼っている気分
です(笑)

苦手

- 1️⃣ 虫全種
- 2️⃣ 爬虫類
- 3️⃣ 大きい魚

次回もお楽しみに♪

ムクの日常

濡らして着る7-ルウェア



New 夏バージョンムクだ!
涼しくてお散歩にも
気合いが入るぜ〜
ガンニiiiiた〜ぞ〜

ムクの日常を
インスタでも見てください



こゝにちは! スタッフの田中です!

今年の夏も暑いですがね 30度超えが"スタンダード"に
なっていて、何年か前では考えられませんでしたからね

7月から7-ルウェア & 7-ルネックを装備して

お散歩に出掛けています!! もちろんホテルの子も!

夏バージョンムクちゃんには出会えましたか??

このシーズンは見られないムクちゃんをぜひ探し当て
てください。笑 (お店の裏の公園や畑の周りにいます)

↑
この字のしっぽ♡

RIDERECA NE STUFF



原口 ハ恵子

☆ 夏休み中は朝起きるのが6時台で助かっています。いつもは5時起き。☆ 毎日夢を見てるが、日常的なことが多く、言葉で説明できない。高校の友人がよく出てくる。



柴村 佳穂

☆ すいかをたくさん食べて、「夏だほ」と改めて実感したこと!! ☆ 夢はあまり見ないというが、覚えてほしいことがほとんどです。誰かに追われたり怖めの夢が多いです。



田中 里奈

☆ 友人と中華街で占いをしてきました! 私の事を知り尽くしている方に人生相談した感じ、最後にはスッキリして帰れました! とてもよく当たる方だったのでまた行きま可! 又かたり夢みます! 最近覚えているのは、側転する夢でした。笑 結構リアルな夢を見て起きた時にアレ!? ってなりました。



鈴木 陽菜多

☆ PS4のVR使ってゲームしました! いろいろゲームしてまたゲームが! とおも本当に目の前にはあるみたいで! ☆ たいたい同じ夢が出てきま可! 朝まで覚えている! 夢の内容が多くて内容がわかるようにしました。



加藤 ゆい

☆ TWICEのスタジアムライブに行きました!! 日産スタジアムの7万人のノンライトとラストの花火がとってもきれいで! ☆ いつも熟睡してしまうので何年も夢を見ていません(笑) 横になったらだいたい3分以内には目醒めます!



今回の

ニャンコ



アメリカンカーネル



ポロズ
ちゃん

くろめつ
ちゃん



マンチカン
×
和猫MIX

ゆきちゃん



マンチカン

ラテ
ちゃん



レオちゃん



チンチラ



ミミ
ちゃん

スコティッシュ

フォールド

まろちゃん



ロンちゃん



メルちゃん

ゴウちゃん

レウちゃん



フレウちゃん



まろちゃん

まろちゃん



マンチカン



ヒマラヤン

まーやちゃん

こまりちゃん



フォゴちゃん



アキショ

ペルシヤ

てんちゃん



こはくちゃん



めんこちゃん

タンポポちゃん



グリテアツシ
ショートヘア
ミズイット



リリズちゃん

み-子ちゃん



1ルウエージャン

のんちゃん



テオちゃん



サトベリアン

レウちゃん



あみちゃん



ヒズラビ

ラヴちゃん



ほろちゃん